



あいうえお順で紹介していきます。



ふくしまけん

福島県

と とう どう ふく けん
*1都1道2府43県
~めぐる~

とうほくちほう けん さんち かいがんぞ しぜん
東北地方にある県で、山地や海岸沿いなどの自然
かんきょう かな けんない にしがわ あいづ たいへいようがわ
環境により、同じ県内でも西側の「会津」、太平洋側
の「浜通り」、その間の「中通り」で気候や産業におお
きな違いが見られます。なお、人口が多いのは「中
どお けんちよう けんか
通り」。県鳥は「キビタキ」、県花は「ネモトシャク
けんちようしよざいし ふくしまし
ナゲ」、県庁所在地は福島市です。



なんで、「福島」っていうの？

あづちもやまじだい がもうじさと なかどお た すぎの
安土桃山時代、蒲生氏郷が中通りに建てた杉
めじよう んまき なまえ ふくしまじよう
目城を縁起のよい名前にするために「福島城」と
したのが始まりという説のほか、見渡すかぎり
みすうみ ちゆうおう あづま みた ふくしま
の湖の中央に吾妻おろしが吹きつける「吹島」と
いう山があり、福にあやかって「福島」と呼ば
れるようになったなど、諸説あります。

さて福島県の形は何に見えるかな？



とり にくほね なしステーキ？



① 福島県では、あるものを天麩羅にしてよく食べられているとか。それは何でしょう？

- A 饅頭
- B せんべい
- C ゼリー
- D 梅干し

② 福島県に実際にある地名はどれでしょう？

- A はくさいだ
- B さといもだ
- C だいこんだ
- D れたすだ

*クイズの答えは奥付(P.46)をご覧ください。



福島の名物料理

を紹介するよ~

こんにやくの 白和え

ご飯だけでなく、クラッカーやトーストしたパンに載せても美味！



こんにやくの産地である塙町では江戸時代から生産が行われ、こんにやくの製粉工場が多くあります。その製法を地域に広めた中島藤右衛門は茨城県にある菟蒺神社に祀られているほどの著名人です。

「こんにやくの白和え」は、しっかりと水気を切って醤油や砂糖などで味つけた豆腐とこんにやく、にんじん等を和えてつくりますが、最近では生クリームを入れたり、ごま油を加えたりなどのレシピも。庶民に長く愛されてきた日常食です。

