

① 次の文章をよく読んで、あとの問いに答えましょう。(①～⑤は段落の番号を表します。)

①わたしたちの毎日の食事には、肉・やさいななど、さまざまなきりょうが調理されて出てきます。その中で、ごはんになる米、パンやめん類になる麦のほかにも、多くの人がほとんど毎日口にしてい

②大豆は、ダイズという植物のたねです。えだについたさやの中に、二つか三つ

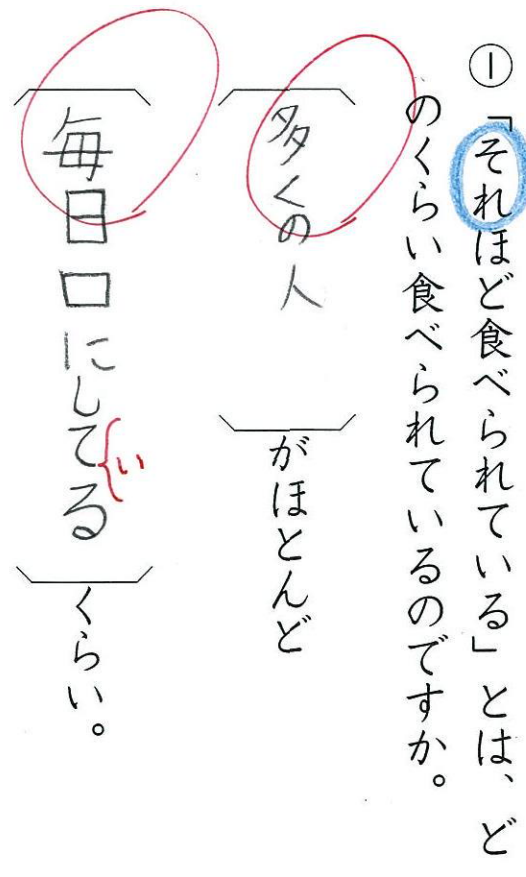
③いちばん分かりやすいのは、大豆をその形のままいたり、にたりして、やわらかく、おいしくするくふうです。いと、豆まきを使う豆になります。水につけてやわらかくしてからにると、に豆

④次に、こなにひいて食べるくふうがあります。もちやだんごにかけるときは、大豆をいって、こなにひいたものです。

関連のあるところは、同じ色を使い、読みやすくなるように指導。

⑤また、大豆にふくまれる大切なえいようだけを取り出して、ちがう食品にするくふうもあります。大豆を一ばん水にひ

①「それほど食べられている」とは、どのくらい食べられているのですか。



②「意外と知られて」いないのはなぜですか。大豆は、

「なぜ」と聞かれてるときは、「から」と答えます。